

## **Regulamin zajęć sportowych Ostrowin 14-18 lipca 2025**

Regulamin dotyczy zajęć sportowych z elementami rugby organizowanych przez LKS Wilki Ostrowin na boisku w Ostrowinie.

Zajęcia sportowe odbywać się będą na boisku w miejscowości Ostrowin.

1. Celem zajęć jest zapewnienie uczestnikom odpowiednich warunków do harmonijnego rozwoju fizycznego i psychicznego oraz zachowań prozdrowotnych, a także aktywnego spędzania czasu wolnego.
2. Zajęcia sportowe kierowane są do dzieci w wieku 6-10 lat.
3. Osoby zainteresowane uczestnictwem w zajęciach są zobowiązane do zapisów poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego i niezbędnych Oświadczeń oraz akceptację Regulaminu.
4. Termin rozpoczęcia zajęć sportowych: 14.07.2025r. Termin zakończenia zajęć: 18.07.2025 zajęcia odbywać się będą codziennie od 10.00 do 12.00.
5. Do zajęć sportowych dopuszcza się uczestników, którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w/w zajęciach.
6. Każdy uczestnik zajęć sportowych zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego Regulaminu.
7. Warunki opisane niniejszym regulaminem, są akceptowane przez rodziców i opiekunów uczniów uczestniczących w zajęciach, co potwierdzone jest ich podpisem.
8. Rodzice i opiekunowie zezwalają swoim dzieciom na uczestnictwo w zajęciach sportowych na własną odpowiedzialność, co oznacza że w przypadku nie stwierdzenia rażących uchybień ze strony organizatora zajęć, zwolniony jest z odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe w czasie tych zajęć wypadki.
9. Obowiązkiem uczestnika zajęć sportowych jest informowanie prowadzącego przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.
10. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń instruktora dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą rzeczy prywatnych uczestników (telefon, biżuteria, portfel)
13. Organizator i prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć czy z powodu wykonywania ćwiczeń zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
14. Uczestnik zajęć sportowych we własnym zakresie powinien posiadać ubezpieczenie w zakresie NNW.
15. Rodzice i opiekunowie zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawienie się dziecka na

zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do uprawiania sportu.

16. Uczestnik zajęć ma prawo do:

1. Udziału w zajęciach,
2. Zaopatrzenia w niezbędny sprzęt i pomoce techniczne ułatwiające wykonywanie ćwiczeń.
3. Pomocy prowadzącego w realizacji programu zajęć.

17. Uczestnik zajęć ma obowiązek:

1. Uczestniczyć w realizacji programu zajęć.
2. Przestrzegać ustalonego czasu zajęć i porządku.
3. Stosować się do poleceń prowadzącego zajęcia.
4. Przestrzegać zasad fair play.
5. Dbać o mienie organizatora.
6. Przestrzegać obowiązujący regulamin. 1

18. Powyższy regulamin dotyczy wszelkich zajęć sportowych organizowanych przez LKS Wilki Ostrowin

19. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie.

20. Dane organizatora:

Ludowy Klub Sportowy WILKI OSTROWIN

REGON 529759043

NIP 7412170850

Ostrowin 49 14-106 Ostrowin

[kornobis@gmail.com](mailto:kornobis@gmail.com)

tel. 665 014 649